

GUINNESS WORLD RECORDS 2024



ME
BONUS
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ
ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΗ

MINOAS
ΕΚΔΟΣΕΙΣ

ΗΜΕΡΑ GWR

Κάθε χρόνο, χιλιάδες άνθρωποι σε όλο τον κόσμο επιχειρούν ποικίλες εντυπωσιακές προκλήσεις με αφορμή τον εορτασμό της Ημέρας των Guinness World Records. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε για πρώτη φορά το 2004 για τον εορτασμό της επετείου της ανάδειξης των Guinness World Records ως το βιβλίο πνευματικών δικαιωμάτων με τις μεγαλύτερες πωλήσεις στον κόσμο. Η 19η ετήσια ημέρα κατάρτισης ρεκόρ πραγματοποιήθηκε στις 10/11/2022 και περιστρεφόταν γύρω από τις «σούπερ δεξιότητες» – τα ιδιαίτερα (και συχνά ανορθόδοξα!) ταλέντα, στην τελειοποίηση των οποίων αφιερώνονται κάποιοι με την ελπίδα να γίνουν επίσημα απίθανοι.

Για την έναρξη των εορταστικών εκδηλώσεων της ημέρας, ο GWR κάλεσε τέσσερις διεκδικητές ρεκόρ να δοκιμάσουν τις ικανότητές τους μπροστά από το Βρετανικό Κοινοβούλιο στο Λονδίνο: τον speedcuber Τζορτζ Σκόλεϊ, τη κορίτσι-λάστιχο του YouTube Λίμπερτι Μπαρός, τη γυναίκα με τα χούλα κρουπ Αμαζί και τον ποδοσφαιριστή freestyle Μπεν Νάταλ (βλ. διπλανή σελίδα). Η ταλαντούχα τετράδα ανταποκρίθηκε με το παραπάνω στην αποστολή – και αποτελούσαν μόνο ένα μέρος της εκπληκτικής γκάμας σούπερ δεξιοτήτων που παρουσιάστηκαν σε όλο τον κόσμο εκείνη την ημέρα...

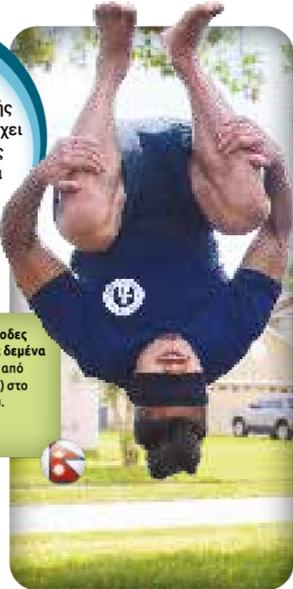
* Όλες οι σημαίες υποδεικνύουν την τοποθεσία της απόπειρας ρεκόρ.



Τα ταχύτερα 30 μ. που κάποιος τράβηξε ένα αυτοκίνητο με τα δόντια: 18,13 δευτ., από τον Σαλέκ Γιαζάν (Συρία) στη Λατβία (Αραβική Δημοκρατία της Συρίας).



Οι περισσότερες κυλίσαις μπάλας μπάσκετ με τα χέρια σε ένα λεπτό (τρεις μπάλες μπάσκετ): 56, από τον Τζούντζι Νακασόνε (Ιαπωνία) στο Κότο (Τόκιο, Ιαπωνία).



Ο Ντινές είναι αθλητής του παρκούρ, που κατέχει πολλαπλούς τίτλους GWR για γυμναστικά κατορθώματα.

Οι περισσότερες ανάποδες τούμπες σε όρθια θέση με δεμένα τα μάτια σε ένα λεπτό: 21, από τον Ντινές Σουνάρ (Νεπάλ) στο Ορλάντο (Φλόριδα, ΗΠΑ).



Ο ταχύτερος χρόνος που κάποιος έσπασε και έριξε 10 βιβλία: 13,07 δευτ., από τον Ρόκο Μερκούριο (Ιταλία) στο Ρέτζιο Καλάμπρια (Ιταλία).



Τα περισσότερα συνεχόμενα χτυπήματα μπάλας ποδοσφαίρου ενώ κάποιος κρέμεται με το ένα χέρι σε 30 δευτ.: 87, από τον Αμπάρ Αχμέντ Αλκουντίρι (ΗΑΕ) στο Ντουμπάι (ΗΑΕ).



Τα περισσότερα συνεχόμενα χτυπήματα μπάλας ποδοσφαίρου πάνω σε γουρούνα κάνοντας σούζα: 70, από τον freestyler Αμπάρ Αχμέντ Αλκουντίρι και τον οδηγό Αμντουλά Σαϊντ Αλχατάουι (ΗΑΕ και οι δύο) στο Ντουμπάι (ΗΑΕ).



Τα περισσότερα κορδόνια λαιμού που φόρεσε κάποιος ταυτόχρονα: 509, από τον Σαλάκνιμ «Σονημ» Μολίνα (ΗΠΑ) στο Γούνταστοκ του Ιλινόι στις ΗΠΑ (βλ. επίσης σελ. 100-01).



Οι περισσότερες περιστροφές χούλα κρουπ στο χέρι σε θέση γέφυρας σε 30 δευτ.: 98, από τη Ν. Σιντίγια Λαξάνια (Ινδία) στο Τσενάι (Ταμίλ Ναντού, Ινδία).



Ο ταχύτερος χρόνος που κάποιος έδεσε κορδόνια φιόγκο σε τρία ζευγάρια παπούτσια: 9,9 δευτ., από τον Αλβάρο Μαρτίν Μεντιέτα (Ισπανία) στο Ρίβας-Βασιαντρίδ (Ισπανία).



Τα περισσότερα πήδημα με σκοινάκι με το ένα πόδι προς τα πίσω με δεμένα τα μάτια σε 30 δευτ.: 117, από τον Κρίστιαν Σάμπα (Ιταλία) στο Μιλάνο (Ιταλία).



Τα περισσότερα Smarties που έφαγε κάποιος με ξυλάκια με δεμένα τα μάτια σε ένα λεπτό: 25, από τον Ξιβερι Τον (Μαλαισία) στην Κουάλα Λουμπούρ (Μαλαισία).



Τα περισσότερα πιρούνια σε γενειάδα: 126, από τον Τζόελ Στράσερ (ΗΠΑ) στο Κούνα (Αϊντάχο, ΗΠΑ).



Τα περισσότερα σάλτα πάνω σε μπάρα (με τον πίσω τροχό) σε ένα λεπτό: 14, από τον Ζανγκ Τζιγκουάν (Κίνα) στο Ταινγκάο (Ζαντόνγκ, Κίνα).



Οι περισσότερες στηρίξεις σε ένα χέρι εναλλάξ σε ένα λεπτό: 32, από τον Νικόλας Μόντες δε Όκα (Μεξικό) στη Βαρκελώνη (Ισπανία).



Τα περισσότερα βέλη που κάποιος έπιασε με το χέρι σε ένα λεπτό: 17, από τον Άντονι Κέλι (Αυστραλία) στο Αρμιντέιλ (Νέα Νότια Ουαλία, Αυστραλία).



Τα ταχύτερα 400 μ. κάνοντας ζογκλερικά με τρία αντικείμενα τρέχοντας όπισθεν: 1 λεπτό και 35,36 δευτ., από τον Κρίστιαν Ροδρίγκεθ (Ισπανία) στο Τολέδο (Ισπανία).



Κατάρτιση ρεκόρ την Ημέρα GWR στο Λονδίνο (από αριστερά προς δεξιά)...
 • Οι περισσότεροι περιστρεφόμενοι κύβιοι παζλ που κάποιος έλυσε σε 24 ώρες: 6.931, από τον Τζορτζ Σκόλεϊ.
 • Τα ταχύτερα 20 μ. που κάποιος περπάτησε με κάμψη προς τα πίσω κρατώντας τα γόνατα: 22,53 δευτ., από τη Λίμπερτι Μπαρός.
 • Τα περισσότερα χούλα κρουπ ταυτόχρονα πάνω σε ζυλοπόδα: 25, από την Αμαζί.
 • Τα περισσότερα crossover με μπάλα ποδοσφαίρου σε ένα λεπτό: 53, από τον Μπεν Νάταλ (ΗΒ όλοι).



Μηνιαία σε απίστευτα ταχέως κινούμενα 90 sec από το άδικο

ΕΣΩΤΕΡΙΚΑ ΥΔΑΤΑ

ΤΑ ΜΑΚΡΥΤΕΡΑ ΠΟΤΑΜΙΑ

Ο Νείλος ρέει βόρεια από το Μπουρούντι (την πιο νότια πηγή του) στην Κεντρική Αφρική μέχρι τη Μεσόγειο Θάλασσα, περνώντας μέσα από δέκα ακόμα χώρες στη διαδρομή του. Δεν είναι μόνο ο μακρύτερος ποταμός της ηπείρου του, αλλά και ο μακρύτερος ποταμός του κόσμου. Αν βρισκόταν σε ευθεία γραμμή, θα μπορούσε να συνδέσει το Παρίσι και το Δελχί. Ο Αμαζόνιος βρίσκεται στη δεύτερη θέση – αν και χάνει τον τίτλο του «μεγαλύτερου» ποταμού, διεκδικεί μια πληθώρα άλλων ρεκόρ ποταμών (βλ. δεξιά).

Αφρική: Νείλος – 6.695 χλμ.
 Νότια Αμερική: Αμαζόνιος – 6.400 χλμ.
 Ασία: Τσινγκ (Γουγκτσέ) – 6.300 χλμ.
 Βόρεια Αμερική: Μιζούρι – 3.767 χλμ.
 Ευρώπη: Βόλγας – 3.692 χλμ.
 Δυτικά: Μάπρα – 2.508 χλμ.
 Ανταρκτική: Όυζ – 32 χλμ.



Ο ψηλότερος ποταμός

Η πηγή του Yarlung Tsangpo βρίσκεται 6.020 μ. πάνω από την επιφάνεια της θάλασσας, στους πρόποδες του παγετώνα Άνγκι στο Θιβέτ (Κίνα). Ο **χαμηλότερος** ποταμός είναι ο Ιορδάνης. Στην εκβολή του στη Νεκρά Θάλασσα (βλ. παρακάτω), βρίσκεται 436 μ. κάτω από το επίπεδο της θάλασσας.

Ο μεγαλύτερος ποταμός με βάση την εκροή

Ο Αμαζόνιος της Νότιας Αμερικής εκβάλλει 200.000 κ.μ. γλυκού νερού στον ωκεανό κάθε δευτερόλεπτο. Πρόκειται για το 17% του παγκόσμιου συνόλου και είναι αρκετό για να γεμίσει η Νεκρά Θάλασσα σε λιγότερο από μία εβδομάδα! Η ποσότητα αυτή μπορεί να αυξηθεί σε 340.000 κ.μ. κατά την υγρή περίοδο. Ο Αμαζόνιος τροφοδοτείται από τη **μεγαλύτερη λεκάνη εκροής ποταμών**, η οποία καλύπτει 7,04 εκατ. τ.χλμ. σε οκτώ έθνη – 14 φορές το μέγεθος της Ισπανίας. Στο μεγαλύτερο πλάτος του (όχι σε περίοδο πλημμύρας), ο Αμαζόνιος εκτείνεται σε μήκος 11 χλμ., γεγονός που τον καθιστά επίσης τον **φαρδύτερο ποταμό**.

Η μεγαλύτερη λίμνη γλυκού νερού

- **Με βάση την επιφάνεια:** Μία από τις πέντε Μεγάλες Λίμνες, η Σουπριोर, καλύπτει 82.414 τ.χλμ. του Καναδά και των ΗΠΑ.
- **Με βάση τον όγκο:** Η λίμνη Βαϊκάλη στη Σιβηρία (Ρωσία) έχει χωρητικότητα περίπου 23.615 κ.χλμ. Φτάνοντας στα 1.642 μ. στην κεντρική της λεκάνη, αποτελεί τη **βαθύτερη λίμνη** του πλανήτη.
- **Στις τροπικές περιοχές:** Η λίμνη Βικτώρια (γνωστή και ως Νυάνζα ή Ναλουμπάλε) είναι η μεγαλύτερη λίμνη της Αφρικής με έκταση 59.947 τ.χλμ. Αποτελεί την κύρια δεξαμενή του ποταμού Νείλου (βλ. αριστερά).



Ο μεγαλύτερος τροπικός υγρότοπος

Περίπου το 0,03% του γλυκού νερού της Γης βρίσκεται σε βάλτους και έλη, εκ των οποίων το Παντανάλ στη Νότια Αμερική είναι από τα σημαντικότερα. Ο υγρότοπος έκτασης 160.000 τ.χλμ., που βρίσκεται κυρίως στη Βραζιλία, αλλά και στη Βολιβία και στην Παραγουάη, αποτελεί καταφύγιο κλωρίδας και νανίδας, συμπεριλαμβανομένων των τζάγκουαρ. Κατά την περίοδο των βροχών (Δεκέμβριος-Μάιος), περίπου το 70-80% του Παντανάλ πλημμυρίζει.



Η μεγαλύτερη εφήμερη λίμνη

Όπως υποδηλώνει και το όνομά τους, οι εφήμερες λίμνες έρχονται και φεύγουν. Η λίμνη Έυρ στη Νότια Αυστραλία, η οποία βρίσκεται σε μια λεκάνη που σχηματίζει το χαμηλότερο φυσικό σημείο της χώρας, αποτελεί το μεγαλύτερο μη μόνιμο σώμα νερού. Όταν η ξηρή αλυκή πλημμυρίζει κάθε οκτώ χρόνια περίπου, η Έυρ μπορεί να φτάσει τα 9.690 τ.χλμ. – παρόμοιο μέγεθος με την πόλη της Μελβούρνης. Η γρήγορη εξάπλωση των φυκιών και των βακτηρίων προσδίδει στο νερό ροζ και πορτοκαλί αποχρώσεις.

Η μεγαλύτερη λίμνη

Η Κασπία Θάλασσα αποτελεί το μεγαλύτερο εσωτερικό σώμα νερού της Γης, με επιφάνεια 371.000 τ.χλμ. Συνορεύει με το Καζακστάν, τη Ρωσία, το Αζερμπαϊτζάν, το Ιράν και το Τουρκμενιστάν, ενώ η ακτογραμμή αυτής της λίμνης αλμυρού νερού είναι περίπου 7.000 χλμ.

Ο ψηλότερος καταρράκτης

Ο Κερεπακουπάι Βενά (γνωστός και ως Σάλτο Άνχελ ή καταρράκτης Έιντζελ) στην ανατολική Βενεζουέλα κατεβαίνει συνολικά 979 μ., με τον **μακρύτερο μεμονωμένο καταρράκτη** να έχει αδιάκοπη πτώση 807 μ.



Η βαθύτερη αλμυρή λίμνη

Η Νεκρά Θάλασσα στα σύνορα Ισραήλ-Ιορδανίας έχει μέσο βάθος 120 μ., αλλά ο πυθμένας της βρίσκεται περίπου στα 306 μ. Αποτελεί επίσης το **χαμηλότερο εκτεθειμένο υδάτινο σώμα**, καθώς βρίσκεται 436 μ. κάτω από τη μέση στάθμη της θάλασσας. Με αλμυρότητα σχεδόν δέκα φορές μεγαλύτερη από εκείνη του θαλασσινού νερού, οι βράχοι με επικάλυψη αλατιού αποτελούν συνηθισμένο θέαμα κατά μήκος των ακτών της.

Ο φαρδύτερος καταρράκτης

Οι καταρράκτες Κήοπε στον ποταμό Μεκόνγκ στο νότιο Λάος, που κυλούν γύρω από νησίδες και πάνω από βραχώδεις γκρεμούς, έχουν συνολικό πλάτος κορυφής 10.783 μ. μεταξύ της δυτικής και της ανατολικής όχθης. Πρόκειται για τετραπλάσιο πλάτος από αυτό των καταρρακτών Ιγκουαζού της Νότιας Αμερικής. Παρά το εντυπωσιακό της πλάτος, αυτή η σειρά καταρρακτών και ρευμάτων έχει μέγιστη κατακόρυφη πτώση μόλις 21 μ.

ΓΑΛΑΖΙΟΣ ΠΛΑΝΗΤΗΣ



Οι δολίνες αποτελούν το ορατό μέρος ενός «αγγιόλου» συστήματος: ένα σύστημα που φαίνεται να περιβάλλεται από ξηρά, αλλά συνδέεται με τον ωκεανό.

ΤΟ ΜΑΚΡΥΤΕΡΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΛΗΜΜΥΡΙΣΜΕΝΩΝ ΣΠΗΛΑΙΩΝ

Από την επιφάνεια, η χερσόνησος Γουκατάν του Μεξικού φαίνεται αρκετά στερημένη από νερό, αλλά τα φαινόμενα απατούν... Κάτω από την επιφάνεια βρίσκεται ένας λαβύρινθος από πλημμυρισμένα σπήλαια και σήραγγες – ουσιαστικά ένα υπόγειο δίκτυο ποταμών.

Το πιο εκτενές συνεχόμενο τμήμα – το σύστημα Σακ Ακτούν – έχει μήκος τουλάχιστον 371,9 χλμ., σύμφωνα με την πιο πρόσφατη έρευνα, που διεξήχθη το 2019. Διεκδίκησε το ρεκόρ το 2018, όταν επιβεβαιώθηκε ότι τα δίκτυα σπηλαίων Σακ Ακτούν («Λευκό σπήλαιο») και Δος Όχος («Δύο μάτια») συνδέονται μεταξύ τους. Αυτός ο υδάτινος λαβύρινθος σκαλίστηκε από το ασβεστολιθικό τοπίο κατά τη διάρκεια πολλών χιλιετιών μέσω διάβρωσης τόσο από κάτω (από τη θάλασσα) όσο και από πάνω (από τη βροχή) – *δείτε την τοπογραφία καρστ του Γουκατάν στην επάνω γωνία*.

Μια ματιά στον κρυφό κόσμο του Σακ Ακτούν προσφέρουν περίπου 220 δολίνες – φυσικές πισίνες που σχηματίστηκαν από την κατάρρευση καταβοθρών. Έχουν πολλά μεγέθη και σχήματα, από το βαθύτερο Ελ Πιτ (κύρια εικόνα), με βάθος 40 μ., μέχρι το ρηχότερο, το Νίκτη-Χα (ένθετο).



Από τη γλώσσα των Μάγια, το Νίκτη-Χα μεταφράζεται ως «Λουλούδι του νερού», αναφερόμενο στον μεγάλο αριθμό νούφαρων αυτής της δολίνης.

Παρότι η κύρια βραχώδης βάση του Ελ Πιτ, η οποία είναι προσβάσιμη σε δύτες, βρίσκεται σε βάθος 40 μ., τα παρακείμενα σπήλαια φτάνουν στην πραγματικότητα πολύ βαθύτερα, έως και 121 μ. κάτω από το έδαφος.

25

100%

ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΟΤΙ...

Ο Μπομπ Γουάντλοου, ο οποίος είχε τα μεγαλύτερα χέρια όλων των εποχών, φορούσε δαχτυλίδι αμερικανικού μεγέθους 25!

Το χρυσό μασονικό δαχτυλίδι, το οποίο απεικονίζεται σε πραγματικό μέγεθος, είχε πλάτος μεγαλύτερο από ένα μπαλάκι του γκολφ!

Τα μεγαλύτερα χέρια όλων των εποχών

Άνδρας: Ο Ρόμπερτ «Μπομπ» Γουάντλοου (ΗΠΑ, 1918-40), ο **ψηλότερος άνθρωπος όλων των εποχών** (βλ. σελ. 62), είχε χέρια με μήκος 32,3 εκ. από τον καρπό μέχρι την άκρη του μεσαίου δακτύλου. Το άνοιγμα παλάμης του Μπομπ δεν έχει καταγραφεί, αλλά οι εκτιμήσεις υποδηλώνουν έκταση 40 εκ. - διάστημα 18 λευκών πλήκτρων πιάνου! Για το ρεκόρ *ατόμου εν ζωή*, δείτε δεξιά.

Γυναίκα: Η Ζενγκ Τζίνλιαν (Κίνα, 1964-82), η **ψηλότερη γυναίκα όλων των εποχών**, είχε μήκος 25,5 εκ. από τον καρπό μέχρι το άκρο του δακτύλου.

Το μεγαλύτερο άνοιγμα παλάμης

Ο Μοχάμεντ Σεχάτα (Αίγυπτος) μπορεί να ανοίξει το αριστερό του χέρι σε πλάτος 31,3 εκ. Κατά τη διάρκεια ιατρικής εξέτασης στο Κάιρο (Αίγυπτος) στις 27/4/2021, ο Μοχάμεντ κατέγραψε επίσης το **μεγαλύτερο άνοιγμα χεριών**, με 250,3 εκ.

Το **γυναικείο** ρεκόρ κατέχει η Ρουμείσα Γκέλγκι (βλ. δεξιά), η οποία μπορεί να χωρίσει τις άκρες του δεξιού της αντίχειρα και του μικρού της δακτύλου κατά 22,6 εκ.



Τα μεγαλύτερα χέρια

Γυναίκα: Το δεξί χέρι της Ρουμείσα Γκέλγκι (Τουρκία) έχει μήκος 24,93 εκ. από τον καρπό μέχρι την άκρη του μεσαίου δακτύλου. Δεν αποτελεί έκπληξη: Η Ρουμείσα επιβεβαιώθηκε ως η **ψηλότερη γυναίκα** του κόσμου στη Σαφράμπολη (Τουρκία) στις 23/5/2021.

Άνδρας: Αντίστοιχα, ο **ψηλότερος άνδρας** του κόσμου -ο συμπατριώτης της Σουλτάν Κιοσέν- κατέχει το ανδρικό ρεκόρ, με μήκος 28,5 εκ. από τον καρπό μέχρι την άκρη του δακτύλου (δεξιά).



Τα μακρύτερα νύχια σε ένα ζευγάρι χέρια

Η Νταϊάνα Αρμστρονγκ (ΗΠΑ) έχει νύχια με συνολικό μήκος 1.306,58 εκ., όπως επιβεβαιώθηκε στη Μινεάπολη της Μινεσότα (ΗΠΑ) στις 13/3/2022. Κάθε νύχι της είναι διπλάσιο από το ύψος της Τζιότι Αμγκε, της **κοντούτερης γυναίκας** στον κόσμο (βλ. σελ. 62-63).

Το **μακρύτερο μεμονωμένο νύχι όλων των εποχών** ανήκε στον Ινδό Σριντάρ Τσιλάλ, ο οποίος σταμάτησε να κόβει τα νύχια του αριστερού του χεριού το 1952. Στις 17/11/2014, το κουλουριασμένο νύχι του αντίχειρά του είχε μήκος 197,8 εκ. Το 2018 έχασε το ρεκόρ για **τα μακρύτερα νύχια σε ένα χέρι** - μετά από 66 χρόνια ανάπτυξης, έκοψε τα μήκους 909,6 εκ. νύχια του με ένα περιστροφικό πριόνι Dremel.

Το δυνατότερο «κρακ» στις αρθρώσεις των δακτύλων

Η διάσπαση της μετακαρποφαλαγγικής άρθρωσης παράγει ένα ηχητικό (και ακίνδυνο) «σπάσιμο» κατά το άνοιγμα θυλάκων υγρού στις αρθρώσεις των δακτύλων. Στις 25/5/2012, ο Μικέλ Ανγκελ Μολάνο (Ισπανία) κατέγραψε ένδειξη 83,2 dB όταν έσπασε τις αρθρώσεις του στο Μπιλμπάο (Ισπανία).

Τα περισσότερα μέλη οικογένειας που περπατούν στα τέσσερα

Πέντε (από τα 19) ενήλικα αδέρφια της οικογένειας Ούλας της Τουρκίας αναγκάζονται να περπατούν στα πόδια και στις παλάμες των χεριών τους. Οι Ούλας δυσκολεύονται να διατηρήσουν την ισορροπία τους όταν στέκονται στα δύο πόδια, με αποτέλεσμα να καταφεύγουν σε ένα τετράποδο βάνισμα γνωστό ως «περπάτημα αρκούδας». Η αιτία φαίνεται να είναι μια σπάνια γενετική μετάλλαξη.



Το πρώτο προσθετικό USB

Τον Μάιο του 2008, ο Φινλανδός προγραμματιστής υπολογιστών Τζέρι Τζαλάβα έχασε μέρος του δακτύλου του όταν η μοτοσικλέτα του χτύπησε ένα ελάφι. Κατά την αναμονή για κανονικό προσθετικό δαχτύλο, ο Τζέρι έφτιαξε ένα «δακτυλο-στικάκι» 2 GB που μπορούσε να φορέσει, επιτρέποντάς του να μεταφέρει τα δεδομένα του συνεχώς μαζί του. Τραβάει το νύχι προς τα πίσω για να αποκτήσει πρόσβαση στο στικάκι μνήμης.

ΟΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΠΑΤΟΥΣΣΕΣ

Γυναίκα: Η Τάνια Χέρμπερτ (ΗΠΑ) έχει δεξί πόδι μήκους 33,1 εκ. και αριστερό πόδι μήκους 32,5 εκ. Η Τάνια δυσκολεύεται να βρει γυναικεία παπούτσια (με τακούνι ή χωρίς) που να χωράνε τα πόδια της πλάτους 15 εκ., και έτσι καταφεύγει σε ανδρικά παπούτσια μεγέθους 51. Η επαλήθευση του ρεκόρ έγινε στο Χιούστον του Τέξας (ΗΠΑ) στις 15/4/2022.

Άνδρας: Κατά τη μέτρηση στις 3/6/2018, τα πόδια του Τζέισον Ορλάντο Ροντρίγκεζ Χερνάντεζ (Βενεζουέλα) είχαν μέσο όρο 40,51 εκ. Ο Τζέισον έχει ύψος 220 εκ. και, όταν βίωσε μια έκρηξη ανάπτυξης σε ηλικία εννέα ετών, το μέγεθος των παπουτσιών του πήγε από 37,5 σε 44,5 μέσα σε μόλις έναν χρόνο! Τώρα φοράει μέγεθος 69 (ΗΒ/ΗΠΑ: 26).



17

26

Μεγάλη παπουτσιού!



Η Τάνια προέρχεται από ψηλή οικογένεια: έχει ύψος 205,7 εκ., ενώ ο αδερφός της έχει ύψος 208,2 εκ.



Τα μακρύτερα νύχια ποδιών

Η Λουίζ Χόλνις (ΗΠΑ) σταμάτησε να κόβει τα νύχια των ποδιών της το 1982. Όταν μετρήθηκαν στο μεγαλύτερο μήκος τους το 1991, το συνολικό μήκος και των 10 νυχιών έφτανε τα 220,98 εκ. - που σημαίνει ότι κάθε νύχι ήταν, κατά μέσο όρο, τόσο μακρύ όσο το πλάτος αυτής της σελίδας!

Οι περισσότερες νίκες σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα πάλης με δάκτυλο ποδιού

Άνδρας: Από το 1976 διοργανώνονται κάθε χρόνο ζυπόλυτες μάχες στο Βόρειο Στρατφορντσίρ (ΗΒ). Οι διαγωνιζόμενοι πρέπει να σπρώξουν το πόδι του αντιπάλου στην άλλη πλευρά ενός ρινγκ χρησιμοποιώντας μόνο τα δάκτυλα των ποδιών τους. Το 2022, ο Άλαν «Nasty» Νας (ΗΒ) ηττήθηκε για πρώτη φορά μετά από ρεκόρ 17 νικών, που ξεκίνησε το 1994. Έχασε το στέμμα του από τον Μπεν «Toetal Destruction» Γούντροφ σε έναν συγκλονιστικό τελικό, μετά τον οποίο ο θρύλος ανακοίνωσε την αποχώρησή του.

Το αρχαιότερο προσθετικό

Ένα ψεύτικο δάκτυλο ποδιού, κατασκευασμένο από ξύλο και δέρμα, βρέθηκε προαρτημένο σε μια αρχαία αιγυπτιακή μούμια που χρονολογείται μεταξύ 950 και 710 π.Χ. Τα τεχνητά μέρη του σώματος συνήθιζαν στις αιγυπτιακές ταφικές τελετές, αλλά τα περισσότερα προστίθεντο μετά τον θάνατο για αισθητικούς ή θρησκευτικούς λόγους. Το συγκεκριμένο προσθετικό, που βρέθηκε σε τάφο κοντά στις Θήβες (Λούξορ) το 2000, είχε κατασκευαστεί για μια ευγενή. Το προσθετικό μέλος ηλικίας σχεδόν 3.000 ετών, που ονομάστηκε δάκτυλο του Καϊρου, είναι μοναδικό, καθώς είναι αρθρωτό και εύκαμπτο, με σημεία φθοράς που δείχνουν ότι εξυπηρετούσε έναν πρακτικό σκοπό.

Μέσο μήκος νυχιών των ποδιών της Λουίζ Χόλνις!

Γυναίκα: Η μεκτική πάλη με τα δάκτυλα των ποδιών δεν επιτρέπεται λόγω του κινδύνου «μυζωμάτωσης». Στην κατηγορία των γυναικών, τις περισσότερες νίκες κατέχει η Λίσα «Twinkletoes» Σέντον (ΗΒ), με πέντε νίκες το 2009-11 και το 2018-19.

Το μεγαλύτερο βάρος που σηκώθηκε με τα δάκτυλα των ποδιών

Για τρίτη φορά, ο Μαρσέλο Φέρι (Ιταλία) απέδειξε ότι έχει τα δυνατότερα δάκτυλα ποδιών παγκοσμίως, χρησιμοποιώντας μόνο τα μεγάλα δάκτυλα των ποδιών του για να σηκώσει μεταλλικές πλάκες βάρους 41,3 κιλών στο Πέζαρο (Ιταλία) στις 6/2/2022. Κατέρριψε για πρώτη φορά το ρεκόρ τον Ιανουάριο του 2021 και συνεχίζει να βελτιώνει τα προσωπικά του ρεκόρ, θέλοντας να τηρήσει μια υπόσχεση που έδωσε στον εκλιπόντα πατέρα του.

Η μεγαλύτερη απόσταση βαδίσματος με τις αρθρώσεις των δακτύλων των ποδιών

Στις 21/12/2021, ο Σπένσερ Θέργκουντ (ΗΒ) έφτασε τις μεταρροσφαλαγγικές του αρθρώσεις στα όριά τους, περπατώντας 49,62 μ. με τα δάκτυλα των ποδιών διπλωμένα. Έσπασε το ρεκόρ ζυπόλυτος σε μια πίστα τρεξίματος στο Κέιμπριτζ (ΗΒ), βελτιώνοντας το ρεκόρ κατά 18,12 μ. - θα μπορούσε να περπατήσει και πιο μακριά, αλλά είχε στη διάθεσή του μόνο μια μετροταινία μήκους 50 μ.!

Η μεγαλύτερη περιστροφή πατούσας

Ο Άαρντ Φορντ (ΗΠΑ) μπορεί να γυρίσει κάθε ένα από τα πόδια του μέχρι να κοιτάξουν προς τα πίσω. Κατά τη διάρκεια ορθοπαιδικής αξιολόγησης στο Λέχι της Γιούτα, στις 17/1/2020, μπόρεσε να περιστρέψει το αριστερό του πόδι κατά 173,03° - όπως προκύπτει από τον μέσο όρο τριών μετρήσεων με τη χρήση ηλεκτρονικού γωνιόμετρου - και να το κρατήσει εκεί για 10 δευτ. Το δεξί του πόδι είχε μέσο όρο 167,93°.

ΟΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ ΠΑΤΟΥΣΣΕΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΕΠΟΧΩΝ



37

Άνδρας: Εξαιρουμένων των περιπτώσεων της παραμορφωτικής ασθένειας ελεφαντίαση, τα μεγαλύτερα πόδια που έχουν μετρηθεί ποτέ ανήκαν στον Ρόμπερτ Γουάντλοου, ο οποίος φορούσε παπούτσια μεγέθους 75 - το ισοδύναμο μήκος ποδιού είναι 47 εκ. Για να αποκτήσει παπούτσια κατά παραγγελία (τα οποία κόστιζαν \$2.100 σε σημερινά χρήματα), ο Μπομπ έγινε μοντέλο για μια εταιρεία υποδημάτων σε ηλικία 11 ετών. **Γυναίκα:** Η Κινέζα Ζενγκ Τζίνλιαν είχε πόδια μήκους 35,5 εκ. και χρειαζόταν παπούτσια μεγέθους 56.

ΤΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΔΑΧΤΥΛΑ ΧΕΡΙΩΝ ΚΑΙ ΠΟΔΙΩΝ

Ο τρέκιν κάτοχος του ρεκόρ περισσότερων δακτύλων είναι ο Ντεβέντρα Σουθάρ (Ινδία), ο οποίος έχει 28 ανεξάρτητα δάκτυλα, κατανεμημένα ομοιόμορφα στα χέρια και στα πόδια του, όπως επιβεβαιώθηκε στην Γκουτζαράτ (Ινδία) στις 11/11/2014. Ο Ντεβέντρα ασκεί το επάγγελμά του ως ξυλουργός με ιδιαίτερη επιμέλεια: «Δουλεύω κυρίως με πριονία και σφυριά... [και] πρέπει πάντα να προσέχω να αποφεύγω τα δάκτυλα».

Το ρεκόρ **όλων των εποχών** για πολυδακτυλία κατέχει ο Ακσάτ Σαξένα (Ινδία, *ένθετο επάνω*), ο οποίος γεννήθηκε με 14 δάκτυλα χεριών και 20 δάκτυλα ποδιών, όπως επιβεβαιώθηκε στις 20/3/2010. Μια επιτυχημένη χειρουργική επέμβαση μείωσε τον αριθμό δακτύλων των χεριών και των ποδιών του σε δέκα στο καθένα.

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΗΝ ΤΑΪΛΑΝΔΗ

Η «χώρα του χαμόγελου» φημίζεται για τις παραλίες της, αλλά, προτού πάτε στις ακτές ή στα νησιά, επισκεφθείτε τον ναό Wat Traimit στην πρωτεύουσα Μπανγκόκ. Εκεί θα βρείτε το μεγαλύτερο **χρυσό άγαλμα**. Ο Βούδας ύψους 3 μ. είναι κατασκευασμένος από 5,5 τόνους ατόφιου χρυσού, ενώ η αξία του εκτιμάται στα \$270 εκατ.!



ΓΚΡΑΝ ΣΛΑΜ

ΕΠΤΑ ΚΟΡΥΦΕΣ

Οι ορειβάτες που επιθυμούν να σταθούν στην κορυφή του ψηλότερου βουνού κάθε ηπείρου έχουν επιλογή, ανάλογα με το αν η Αυστραλία ορίζεται ή όχι ως ηπείρος. Ο κατάλογος Bass στέλνει τους ορειβάτες στο Κοκιοούσκο στην Αυστραλία, ενώ όσοι ακολουθούν τον κατάλογο Messner έχουν να σκαρφαλώσουν στο Πούντσακ Τζάγια στην ινδονησιακή πλευρά της Νέας Γουινέας.

1: ΑΣΙΑ:
Έβερεστ 8.848,8 μ.

2: ΝΟΤΙΑ ΑΜΕΡΙΚΗ:
Ακονάγκουα 6.962 μ.

3: ΒΟΡΕΙΑ ΑΜΕΡΙΚΗ:
Ντενάλι (ή Όρος ΜακΚίνλεϊ) 6.194 μ.

4: ΑΦΡΙΚΗ:
Κιλιμάντζαρο 5.895 μ.

5: ΕΥΡΩΠΗ:
Ελμπρούς 5.642 μ.

6: ΑΝΤΑΡΚΤΙΚΗ:
Όρος Βίνσεν 4.892 μ.

=7: ΟΚΕΑΝΙΑ:
Πούντσακ Τζάγια (ή Πυραμίδα Κάρστεν) 4.884 μ.

=7: ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ:
Κοκιοούσκο 2.228 μ.



Το νεότερο άτομο που ανέβηκε στις Επτά Ηφαιστειακές Κορυφές
Ο ορειβάτης Γιουσεφ Αλ Ράφι (γεν. 25/8/1997) από το Κουβέιτ ανέβηκε στην ψηλότερη ηφαιστειακή κορυφή κάθε ηπείρου φτάνοντας στο όρος Σίντλεϊ της Ανταρκτικής στις 22/12/2021, σε ηλικία 24 ετών και 119 ημερών. Είχε ξεκινήσει έξι χρόνια νωρίτερα, στις 30/12/2015, όταν ανέβηκε στο Κιλιμάντζαρο στην Τανζανία.



Η ταχύτερη ολοκλήρωση του Three Poles Challenge από γυναίκα
Η Σέσιλι Σκογκ (Νορβηγία) έφτασε στα τρία ακραία σημεία της Γης –το Έβερεστ, τον Βόρειο Πόλο και τον Νότιο Πόλο– σε 1 έτος και 336 ημέρες. Ανέβηκε στο Έβερεστ στις 23/5/2004, έφτασε στον Νότιο Πόλο στις 27/12/2005 και στον Βόρειο Πόλο στις 24/4/2006, μαζί με τους Ρολφ Μπέι και Περ Χένρι Μπορχ. Το ταξίδι της ήταν η **ταχύτερη μη υποστηριζόμενη αποστολή σκι στον Βόρειο Πόλο από γυναίκα** – 48 ημέρες και 22 ώρες.

Το πρώτο άτομο που ανέβηκε στις Επτά Κορυφές
Στις 30/4/1985, μετά από δύο αποτυχημένες προσπάθειες, ο Ρίτσαρντ Μπας (Καναδάς, βλ. αριστερά) έφτασε στην κορυφή του Έβερεστ για να ολοκληρώσει μια περιπέτεια που είχε ξεκινήσει δύο χρόνια νωρίτερα.
Στις 5/8 του επόμενου έτους, ο Πάτρικ Μόροου (Καναδάς) ανέβηκε στην κορυφή Πούντσακ Τζάγια για να γίνει το **πρώτο άτομο που ανέβηκε στις Επτά Κορυφές Messner**.

Το νεότερο άτομο που ανέβηκε στις Επτά Κορυφές και στις Επτά Ηφαιστειακές Κορυφές
Ο Σαττιάρουν Σιντάντα (Ινδία, γεν. 29/4/1983) ολοκλήρωσε αυτό το δύσκολο διπλό εγχείρημα σε ηλικία 35 ετών και 261 ημερών. Η τελευταία του ανάβαση ήταν στο όρος Σίντλεϊ (4.285 μ.) στην Ανταρκτική στις 15/1/2019.

Το πρώτο άτομο που ολοκλήρωσε το Adventurers' Grand Slam
Ο Ντέιβιντ Χέμπλμαν-Άνταμς (ΗΒ) ήταν ο πρώτος εξερευνητής που ανέβηκε στις Επτά Κορυφές και ταξίδεψε στον Βόρειο και στον Νότιο Πόλο. Ξεκίνησε την περιπέτεια του το 1980 με το Ντενάλι στην Αλάσκα (ΗΠΑ) και την ολοκλήρωσε 18 χρόνια αργότερα, όταν, συνοδευόμενος από τον Ρουν Γκιέλντνεν, έφτασε στον Βόρειο Πόλο το 1998.

Η πρώτη γυναίκα που ολοκλήρωσε... Επτά Κορυφές: Η Τζούνο Ταμπί (Ιαπωνία), ανεβαίνοντας στο Ελμπρούς (5.642 μ.)



Το πρώτο άτομο που ολοκλήρωσε το Ice Sevens Challenge
Στις 2/7/2017, η υπερμαραθωνοδρόμος και κολυμβήτρια πάγου Τζέμι Μόναχαν (ΗΠΑ) κολύπησε για ένα μίλι στο Κανάλι Μπιγκλ, κοντά στην Ουσουάια της Αργεντινής, αφηρώντας τους 4,7°C. Με αυτό ολοκλήρωσε μια παγερή παγκόσμια υδάτινη περιοδεία, κατά την οποία κολύπησε στα παγωμένα νερά πέντε ηπείρων και στον Αρκτικό Κύκλο.

στις 28/7/1992. Στις 16/5/1975 έγινε η **πρώτη γυναίκα που ανέβηκε στο Έβερεστ**, παρά τη χιονοστιβάδα που την έριξε αναίσθητη για αρκετά λεπτά.
• **Three Poles Challenge:** Η Τίνα Σιόγκρεν (Σουηδία) στις 29/5/2002, φτάνοντας στον Βόρειο Πόλο. Το **πρώτο άτομο** που πέτυχε αυτό το κατόρθωμα ήταν ο Έρλινγκ Κάγκε (Νορβηγία) στις 8/5/1994.
• **Peak to Pond Challenge:** Η Άννα Μπράουν (Ανδόρα), κολυμπώντας στη Μάγχη στις 16/9/2021. Η κορυφή ήταν το Έβερεστ, όπου σκαρφάλωσε στις 22/5/2018.

Ο ταχύτερος χρόνος που κάποιος ολοκλήρωσε το Original Triple Crown
Ο Μάρτιν Γουέμπστερ (ΗΒ) κολύπησε σε τρία μεγάλα κανάλια του Ηνωμένου Βασιλείου σε συνολικό χρόνο 31 ώρες, 57 λεπτά και 30 δευτ. Διέσχισε το Βόρειο Κανάλι (Βόρεια Ιρλανδία-Σκωτία) στις 13/8/2019, τη Μάγχη (Ην. Βασίλειο-Γαλλία) στις 16/9/2021 και το Κανάλι του Μπρίστολ (Ντέβον-Νότια Ουαλία) στις 19/9/2022.

Η **ταχύτερη γυναίκα** που ολοκλήρωσε αυτό το κατόρθωμα είναι η Σιαν Κλεμέν (ΗΒ), η οποία τερμάτισε το τελευταίο σκέλος (Βόρειο Κανάλι) στις 10/7/2022. Ο συνολικός χρόνος της και για τις τρεις κολυμβητικές διαδρομές ήταν 39 ώρες, 34 λεπτά και 32 δευτ., παρότι επέλεξε μια διαδρομή κατά μήκος του Καναλιού του Μπρίστολ που ήταν κατά 14,4 χλμ. μεγαλύτερη από την απαιτούμενη.
Η **γηραιότερη** είναι η Πατ Γκαλάν Σαρέτ (ΗΠΑ, γεν. 2/2/1951), η οποία ήταν 71 ετών και 229 ημερών όταν κολύπησε στο Κανάλι του Μπρίστολ στις 19/9/2022.

Η ταχύτερη ανάβαση των κορυφών άνω των 8.000 μ.
Ξεκινώντας από τις 23/4/2019, ο γεννημένος στο Νεπάλ Βρετανός εξερευνητής Νίρμαλ «Νιμς» Πούρτζα ανέβηκε και στα 14 βουνά άνω των 8.000 μ., ολοκληρώνοντας το ταξίδι σε μόλις 2 χρόνια και 168 ημέρες (βλ. σελ. 118). Ο Νιμς συνεχίζει να καταρρίπτει ρεκόρ με γοργούς ρυθμούς. Στις 15-16/5/2022 κατέγραψε την **ταχύτερη ανάβαση στο Έβερεστ και στο Λότσε***, σε μόλις 25 ώρες και 1 λεπτό. Προηγουμένως είχε ανέβει στο Κανγκτσενγιούνγκα (7/5), πράγμα που σημαίνει ότι κατέγραψε επίσης την **ταχύτερη τριπλή ανάβαση*** (9 ημέρες) και την **ταχύτερη ανάβαση στις ψηλότερες κορυφές άνω των 8.000 μ. δύο φορές** (4 χρόνια και 345 ημέρες, ξεκινώντας με το Έβερεστ στις 27/5/2017). Επιπλέον, με την ανάβαση του στο Κ2 στις 22/7 έγινε το **ταχύτερο άτομο που ανέβηκε στα τρία ψηλότερα βουνά***, σε μόλις 76 ημέρες.
*Χωρίς τη χρήση φιάλης οξυγόνου.

Το 2022, ο Νιμς κατέγραψε επίσης τον ταχύτερο χρόνο που κάποιος ανέβηκε στο Έβερεστ και στο Λότσε δύο φορές (13 ημέρες και 50 λεπτά). Οι δύο πρώτες αναβάσεις έγιναν χωρίς επιπλέον οξυγόνο.

Η ΠΡΩΤΗ ΓΥΝΑΙΚΑ ΠΟΥ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΕ ΤΟ EXPLORERS' EXTREME TRIFECTA

Οι εξερευνητές που επιχειρούν αυτή τη μοναδική τριάδα κατορθωμάτων πρέπει να επισκεφτούν τα ψηλότερα και τα βαθύτερα άκρα της Γης και να μπουν στο διάστημα. Η Βανέσα Ο'Μπράιαν (ΗΒ/ΗΠΑ) ανέβηκε στο Έβερεστ στις 19/5/2012 και καταδύθηκε στην Αβυσσο του Τσάλεντζερ στις 12/6/2020 – έτσι κατέστη η **πρώτη γυναίκα που έφτασε στο ψηλότερο και στο χαμηλότερο σημείο της Γης**. Στη συνέχεια πραγματοποίησε υποτροχιακή διαστημική πτήση στην έκτη επανδρωμένη πτήση (NS-22) του πυραύλου Blue Origin New Shepard στις 4/8/2022. Χρειάστηκε 10 χρόνια και 77 ημέρες για να ολοκληρώσει την τριάδα.
Η Ο'Μπράιαν επισκέφτηκε την Αβυσσο του Τσάλεντζερ μαζί με τον Αμερικανό εξερευνητή Βίκτορ Βεσκόβο με το υποβρύχιο DSV Limiting Factor (βλ. σελ. 116-17). Στις 4/6/2022, ο Βεσκόβο έγινε το **πρώτο άτομο που ολοκλήρωσε το Explorers' Extreme Trifecta**, στο πλαίσιο της αποστολής NS-21 του Blue Origin.



Στις 4/8/2022, η Ο'Μπράιαν συμμετείχε μαζί με άλλους πέντε εξερευνητές στην αποστολή NS-22 του Blue Origin. Σε υψόμετρο 100 χλμ., διέσχισαν τη Γραμμή Κάρμαν, που σηματοδοτεί το όριο λήξης της ατμόσφαιρας, εισήλθαν στο διάστημα και βίωσαν την έλλειψη βαρύτητας. Όχι ότι είχαν πολύ χρόνο για να το απολαύσουν: μετά από μόλις 10 λεπτά και 20 δευτ., επέστρεψαν στη Γη.



Η Ο'Μπράιαν ήταν παλαιότερα τραπεζίτρια, αλλά, όταν ξέσπασε η οικονομική κρίση του 2008, αναθεώρησε εκ βάθρων τις προτεραιότητές της. Κάποιο φιλικό πρόσωπο αστείευσε για την προσπάθειά της να ανέβει στο Έβερεστ και η Ο'Μπράιαν το εκμεταλλεύτηκε. Αφού ανέβηκε στην κορυφή το 2012, αποφάσισε να επιχειρήσει να ανέβει στο Ντενάλι. Την επόμενη χρονιά, είχε ολοκληρώσει το Explorers' Grand Slam (Last Degree), έχοντας σκαρφαλώσει όλες τις Επτά Κορυφές και έχοντας επισκεφτεί τον Βόρειο και τον Νότιο Πόλο μέσα σε 11 μήνες.

ΠΗΓΑΙΝΕΤΕ ΣΕ ΧΟΡΟ ΜΕΤΑΜΦΙΣΜΕΝΩΝ
Ντυθείτε για να εντυπωσιάσετε με μια εκθαμβωτική στολή, κρύβοντας την πραγματική σας ταυτότητα! Όταν πρόκειται για χορούς μεταμφιεσμένων, ο Γκέρολντ Γουεσεμζόφερ (Γερμανία) είναι εξαιρετικά προετοιμασμένος. Διαθέτει τη μεγαλύτερη συλλογή μασκών, αφού χρειάστηκαν πάνω από 60 χρόνια για να συγκεντρώσει 5.600 μοναδικά κομμάτια.