



Μαθαίνω να προσπαθώ

ΩΡΑ ΓΙΑ ΥΠΝΟ!



Μετά από μια μέρα γεμάτη παιχνίδι και διασκέδαση,
η Νάνι λέει στη **ΛΙΛΟ** και στον **ΣΤΙΤΣ** ότι είναι
ΩΡΑ ΓΙΑ ΥΠΝΟ και τους ζητάει ευγενικά να μαζέψουν
τα παιχνίδια τους, που είναι πεταμένα τριγύρω.
Πράγματι, το μικρό κορίτσι βάζει **ΤΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ**
σε ένα μεγάλο κουτί. Ο Στιτς, αντιθέτως, αρχίζει
να τα πετάει από το **ΠΑΡΑΘΥΡΟ**.



ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΕ ΞΑΝΑ, ΣΤΙΤΣ!



Μηράβο, Στιτς! Τώρα έβαλες **ΤΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ** στη θέση τους.

Σειρά έχει το πλύσιμο **ΤΩΝ ΔΟΝΤΙΩΝ** στο μπάνιο.
Η Λίλο βουρτσίζει τα δόντια της όπως πρέπει.
Ο Στιτς, από την άλλη, βουρτσίζει τα... **ΠΟΔΙΑ ΤΟΥ!**



ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΕ ΞΑΝΑ, ΣΤΙΤΣ!



Μηράβο, Στιτς! Τώρα βουρτσίζεις κι εσύ **ΤΑ ΔΟΝΤΙΑ** σου σωστά!

ΩΡΑ ΓΙΑ ΥΠΝΟ!

Ο ΣΤΙΤΣ τα κάνει λίγο... θάλασσα με την προετοιμασία
για τον ύπνο, όμως δε σταματά να προσπαθεί.

Μέσα από σκανταλιές και μπερδέματα,
ανακαλύπτει πως το σημαντικό είναι να...

...ΜΗΝ ΤΑ ΠΑΡΑΤΑΣ ΠΟΤΕ!

ΕΝΑ ΒΙΒΛΙΟ
ΓΙΑ ΤΗΝ
ΑΞΙΑ ΤΗΣ
ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑΣ!



Κυκλοφορεί επίσης:



© 2026 Disney Enterprises, Inc.
All rights reserved.

Εκδότης πρωτοτύπου: Disney Press
Τίτλος πρωτοτύπου: *Time for bed*

1η έκδοση στην Ελλάδα:
Σεπτέμβριος 2026

Μετάφραση: Δέσποινα Δανιήλ
Ατελιέ: Δήμητρα Τσαροπούλου

Εκδόσεις ΜΙΝΩΑΣ
Κορίνθου 34, Μεταμόρφωση
τηλ.: 210 27 11 222
e-mail: info@minoas.gr

1+

www.minoas.gr



9 786180 262063
ISBN 978-618-02-6206-3

ΚΩΔ. 61502