

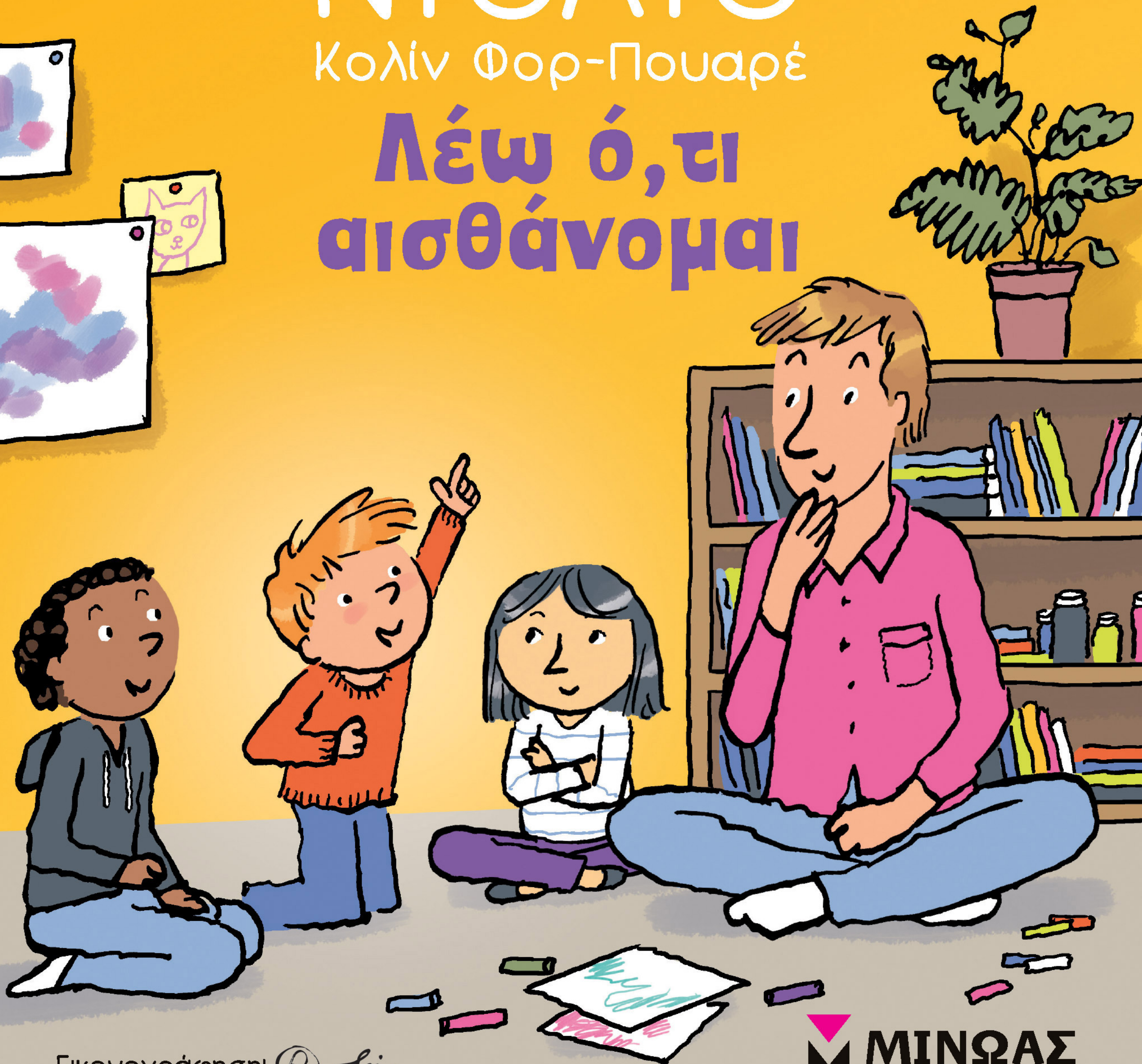
3 ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΑΝΤΙΤΥΠΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΣ

 ΤΟΣΟ ΑΠΛΑ

ΔΡ. ΚΑΤΡΙΝ ΝΤΟΛΤΟ

Κολίν Φορ-Πουαρέ

Λέω ό,τι αισθάνομαι



Εικονογράφηση: *Robin*

 **ΜΙΝΩΑΣ**
ΕΚΔΟΣΕΙΣ

Δεν είναι πάντα εύκολο να λέμε αυτό που σκεφτόμαστε ή αισθανόμαστε. Ίσως φοβόμαστε ότι δεν ξέρουμε πώς να το πούμε ή ότι δεν έχουμε τις σωστές λέξεις για να το εκφράσουμε. Μερικές φορές νομίζουμε ότι όλοι είναι καλύτεροι από εμάς και τότε δε βρίσκουμε το θάρρος να μιλήσουμε, γιατί νιώθουμε κάτι μέσα μας να μας εμποδίζει.



Άλλες φορές δεν ξέρουμε τι επιτρέπεται και τι όχι και φοβόμαστε να πούμε αυτό που μας συνέβη επειδή νομίζουμε ότι θα μας μαλώσουν.

Όταν είμαστε μικροί, πιστεύουμε πως οι μεγάλοι ξέρουν τα πάντα και ότι αυτοί δεν κάνουν ποτέ λάθος. Έτσι, δεν τολμάμε να μοιραστούμε μαζί τους αυτό που νιώθουμε και βυθιζόμαστε στη σιωπή.

Δεν είμαστε πάντα σίγουροι εάν αυτό που λέμε είναι αλήθεια. Όταν συμβαίνει κάτι, ο καθένας το βιώνει με τον δικό του τρόπο και είναι σαν να υπάρχουν πολλές αλήθειες, αφού ο καθένας έχει τη δική του. Όμως, υπάρχουν πράγματα και γεγονότα που απαγορεύονται πάντα από τον νόμο, όπως η σεξουαλική παρενόχληση των παιδιών από ενήλικες.



ΤΟΣΟ ΑΠΛΑ

Η γνωστή παιδίατρος Δρ. Κατρίν Ντολτό μοιράζεται την πολύτιμη γνώση της για την παιδική ηλικία εκφράζοντας με τον καλύτερο και πλέον άμεσο τρόπο όλα όσα απασχολούν τα παιδιά. Όπως συνηθίζει να λέει: «Όσο περισσότερα καταλαβαίνουμε τόσο καλύτερα μεγαλώνουμε».

Δεν είναι πάντα εύκολο να λέμε όλα όσα
αισθανόμαστε, όμως μόνο έτσι μπορούμε
να γνωρίσουμε καλύτερα τον εαυτό μας.
Τόσο απλά!



www.minoas.gr



9 786180 257144
ISBN 978-618-02-5714-4
ΚΩΔ. 14460