

ΔΡ. ΚΑΤΡΙΝ
ΝΤΟΛΤΟ

Κολίν Φορ-Πουαρέ

Η βία κάνει κακό

Εικονογράφηση: *Robin*





Όλοι οι άνθρωποι έχουμε εκρήξεις βίας, ακόμη κι εμείς τα παιδιά, και μάλιστα μπροστά σε ανθρώπους που αγαπάμε πολύ. Πολλές φορές δεν αντιλαμβανόμαστε καν ότι γινόμαστε βίαιοι, ακόμη και όταν παίζουμε.

Όλοι έχουμε μεγάλη δύναμη μέσα μας, τη δύναμη της ζωής, χωρίς την οποία δε θα μπορούσαμε να καταφέρουμε τίποτα. Όμως χρειάζεται χρόνος για να μάθουμε να την ελέγχουμε, ενώ μερικές φορές μάς ξεπερνά. Άλλες φορές, πάλι, γινόμαστε βίαιοι επειδή φοβόμαστε.

Το πρώτο που πρέπει να κάνουμε για να ξεπεράσουμε τη βία είναι να την κατανοήσουμε, γι' αυτό ακριβώς πρέπει να συζητάμε με τους μεγάλους που εμπιστευόμαστε.

Όταν κάποιος μας μιλάει έντονα, μας πονάει ή μας υποχρεώνει να κάνουμε κάτι που φοβόμαστε ή που δε θεωρούμε σωστό, αυτό αποτελεί βία. Όταν κάνουμε κάτι που νομίζουμε ότι είναι καλό και ευγενικό αλλά δεν καταλήγει ευχάριστα και οι μεγάλοι δυσκολεύονται να μας πιστέψουν, τότε νιώθουμε μια μορφή βίας.



Πριν από λίγες μέρες η Λία, θέλοντας να κάνει έκπληξη στη μαμά της, αποφάσισε να πλύνει το όμορφο πουλόβερ του μπαμπά της. Όμως χρησιμοποίησε ζεστό νερό, το πουλόβερ μπήκε στο πλύσιμο και έγινε τόσο μικρό που δε χωρούσε ούτε στην κούκλα της! Αρχικά η μαμά της της έβαλε τις φωνές και χρειάστηκε να περάσει αρκετή ώρα για να καταλάβει ότι η Λία δεν είχε κακή πρόθεση. Μετά την πήρε αγκαλιά και τη φίλησε, όμως ο φόβος και η λύπη έμειναν για καιρό στην καρδιά του μικρού κοριτσιού.

ΤΟΣΟ ΑΠΛΑ

Η γνωστή παιδίατρος Δρ. Κατρίν Ντολτό μοιράζεται την πολύτιμη γνώση της για την παιδική ηλικία εκφράζοντας με τον καλύτερο και πλέον άμεσο τρόπο όλα όσα απασχολούν τα παιδιά. Όπως συνηθίζει να λέει: «Όσο περισσότερα καταλαβαίνουμε τόσο καλύτερα μεγαλώνουμε».

Όλοι οι άνθρωποι έχουμε εκρήξεις βίας.
Ο μόνος τρόπος για να τις ξεπεράσουμε
είναι να μιλάμε γι' αυτές.
Τόσο απλά!



www.minoas.gr



9 786180 222289
ISBN 978-618-02-2228-9

ΚΩΔ. 14335