

3 ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΑΝΤΙΤΥΠΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΣ

ΤΟΣΟ ΑΠΛΑ

ΔΡ. ΚΑΤΡΙΝ  
ΝΤΟΛΤΟ

Κολίν Φορ-Πουαρέ

3η Έκδοση

# Σέβομαι το σώμα μου

Εικονογράφηση: Ροβίν

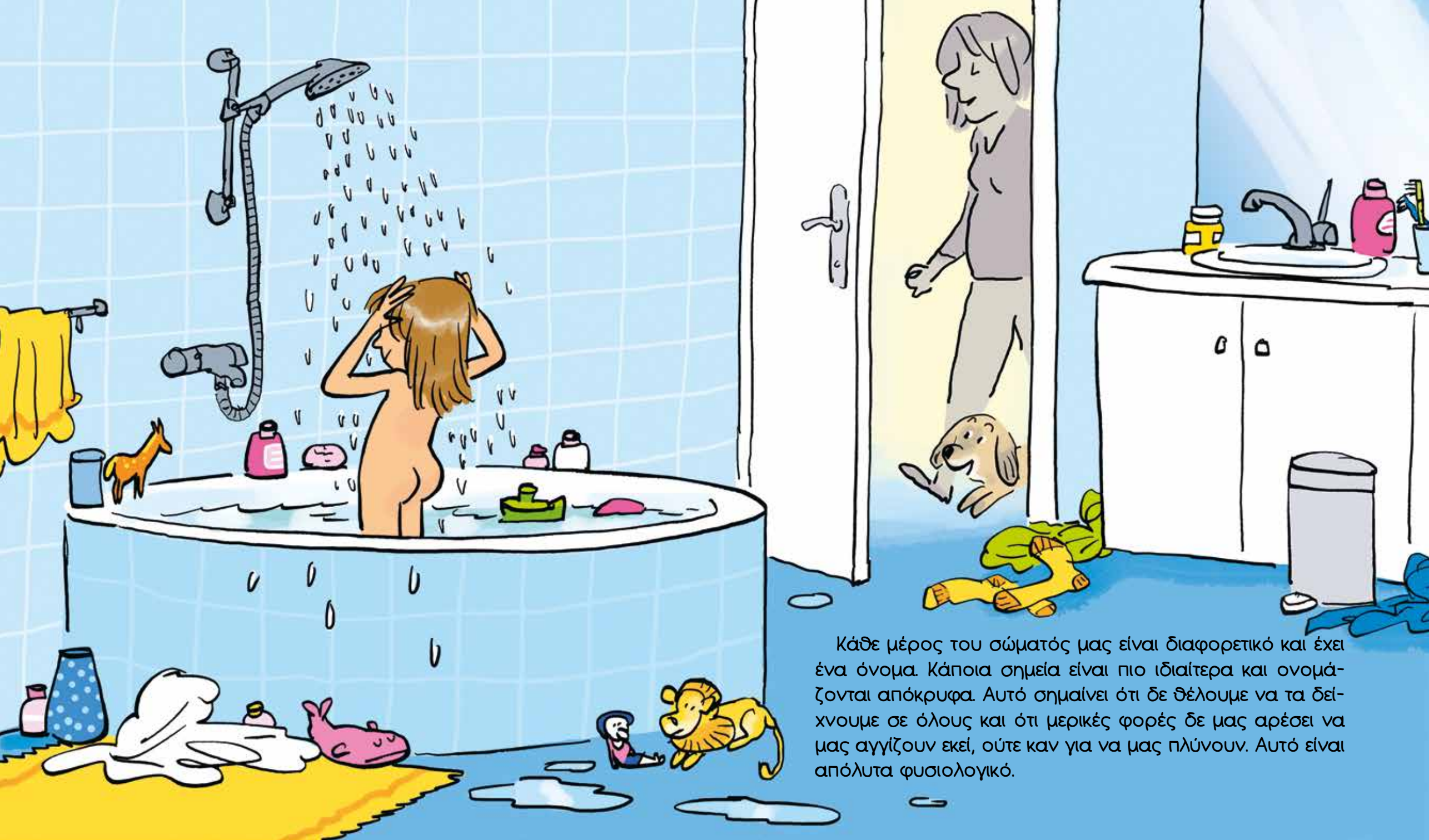


Το σώμα μας είμαστε εμείς και πρέπει να το προσέχουμε, γιατί με αυτό σκεφτόμαστε, κινούμαστε, μιλάμε και αγαπάμε.

Όταν είμαστε μικροί, οι γονείς και οι υπόλοιποι μεγάλοι που μας φροντίζουν μας πλένουν, μας ντύνουν, μας σκουπίζουν μετά την τουαλέτα...

Αργότερα, καθώς μεγαλώνουμε, αυτό αλλάζει. Όλα αυτά μαθαίνουμε να τα κάνουμε μόνοι μας και φροντίζουμε οι ίδιοι τον εαυτό μας. Αυτό είναι πολύ ευχάριστο, καθώς έτσι νιώθουμε ότι μεγαλώνουμε.





Κάθε μέρος του σώματός μας είναι διαφορετικό και έχει ένα όνομα. Κάποια σημεία είναι πιο ιδιαίτερα και ονομάζονται απόκρυφα. Αυτό σημαίνει ότι δε θέλουμε να τα δείχνουμε σε όλους και ότι μερικές φορές δε μας αρέσει να μας αγγίζουν εκεί, ούτε καν για να μας πλύνουν. Αυτό είναι απόλυτα φυσιολογικό.

Η γνωστή παιδίατρος Δρ. Κατρίν Ντολτό μοιράζεται την πολύτιμη γνώση της για την παιδική ηλικία εκφράζοντας με τον καλύτερο και πλέον άμεσο τρόπο όλα όσα απασχολούν τα παιδιά. Όπως συνηθίζει να λέει: «Όσο περισσότερα καταλαβαίνουμε τόσο καλύτερα μεγαλώνουμε».

Τα χάρδια είναι υπέροχα και απολαυστικά,  
όταν αυτοί που μας τα δίνουν  
σέβονται το σώμα μας.  
Τόσο απλά!



[www.minoas.gr](http://www.minoas.gr)



9 786180 219319  
ISBN 978-618-02-1931-9

ΚΩΔ. 14305