

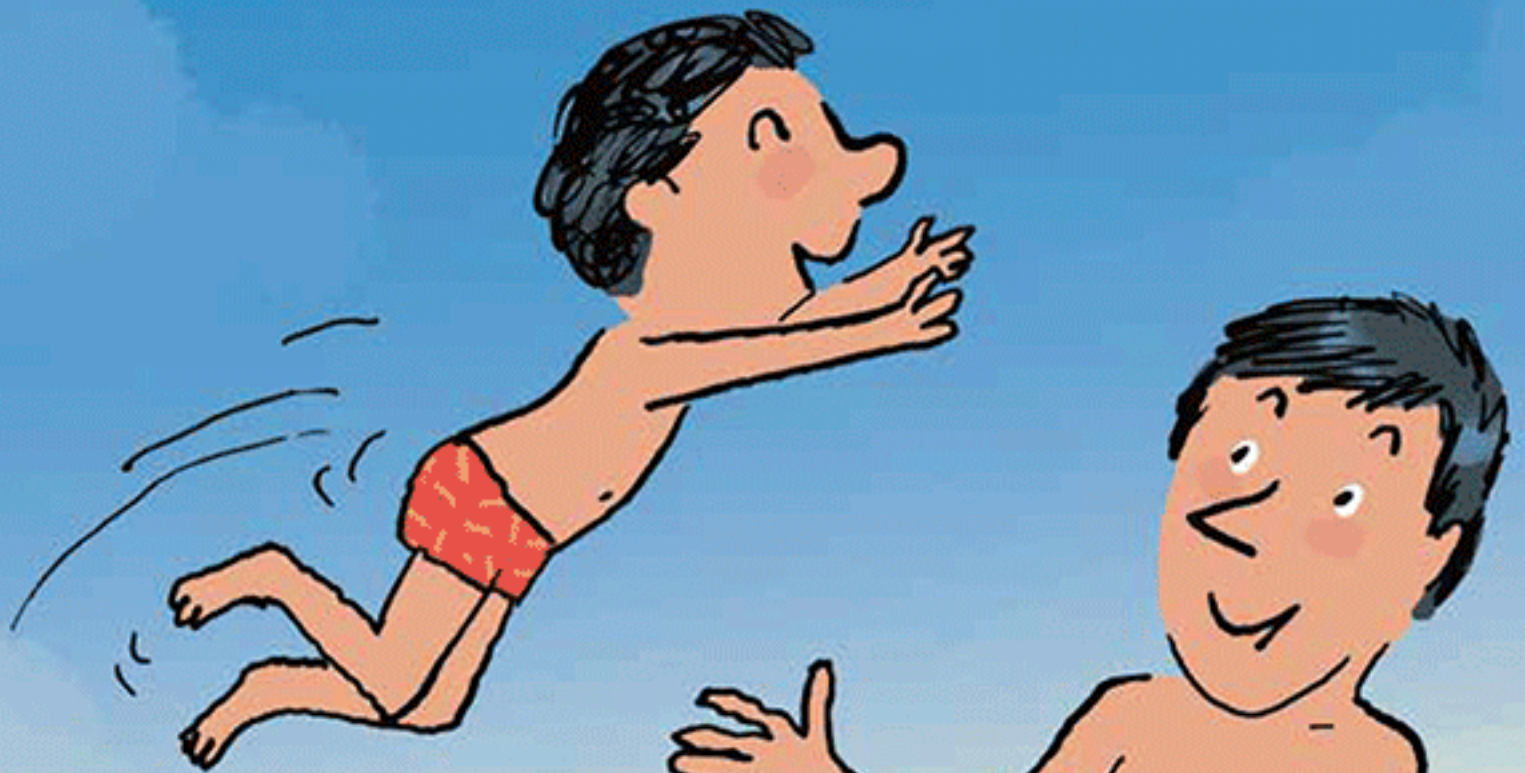
3 ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΑΝΤΙΤΥΠΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΣ

 ΤΟΣΟ ΑΠΛΑ

ΔΡ. ΚΑΤΡΙΝ  
ΝΤΟΛΤΟ

Κολίν Φορ-Πουαρέ

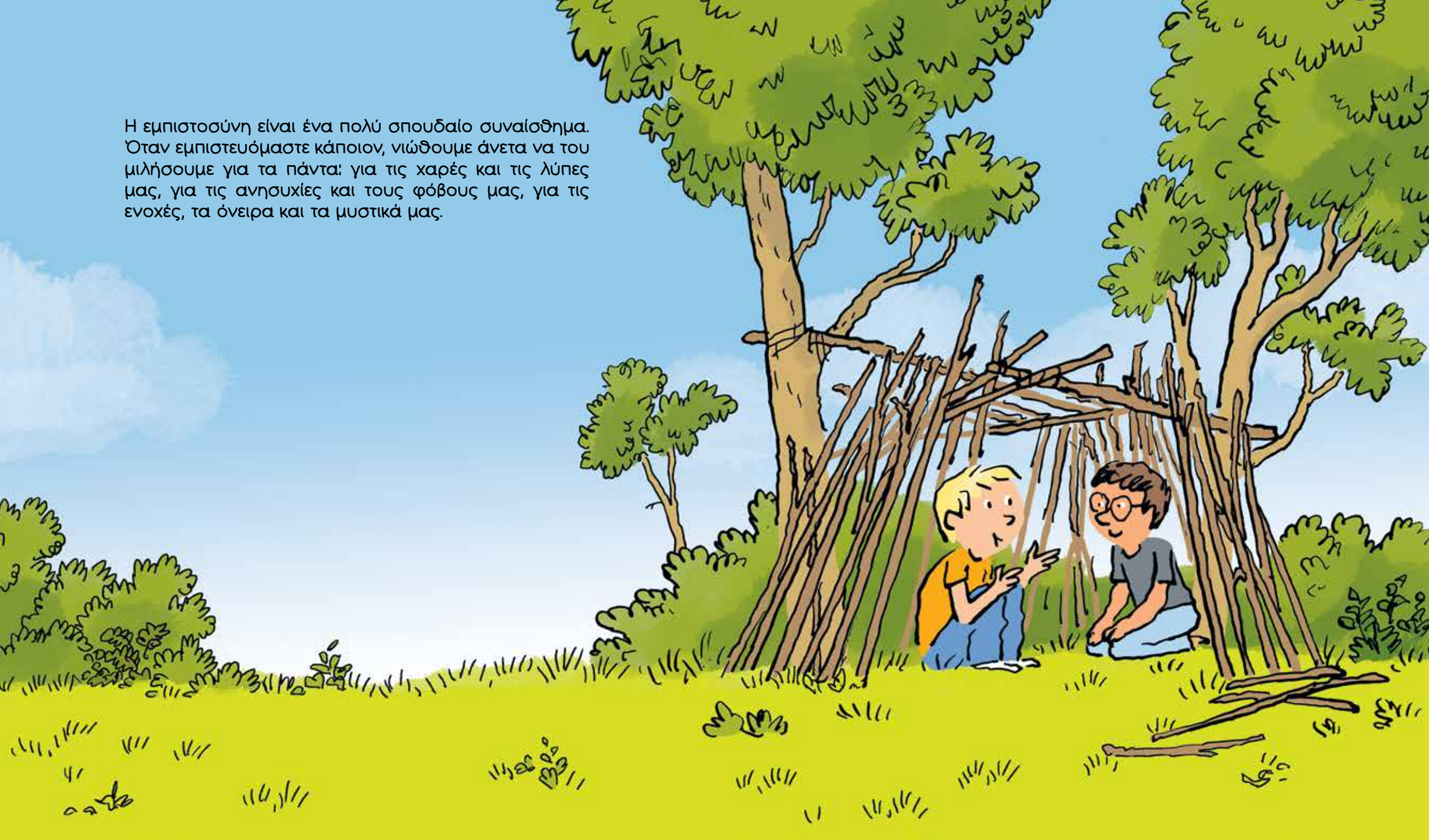
# Η εμπιστοσύνη



Εικονογράφηση: *Robin*

 ΜΙΝΩΑΣ  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ

Η εμπιστοσύνη είναι ένα πολύ σπουδαίο συναίσθημα. Όταν εμπιστευόμαστε κάποιον, νιώθουμε άνετα να του μιλήσουμε για τα πάντα: για τις χαρές και τις λύπες μας, για τις ανηυχίες και τους φόβους μας, για τις ενοχές, τα όνειρα και τα μυστικά μας.





Όταν εμπιστευόμαστε κάποιον, είμαστε σίγουροι ότι, αν του μιλήσουμε, θα μας ακούσει, θα μας καταλάβει, θα μας βοηθήσει και δε θα φανερώσει τα μυστικά μας στους άλλους.

Για παράδειγμα, η Μίνα, κάθε φορά που πηγαίνει στο σπίτι της Ισαβέλλας, της δασκάλας της στο χιπ χοπ, ξέρει ότι μπορεί να της πει τα πάντα. Επιπλέον, ξέρει ότι την Ισαβέλλα την εμπιστεύονται και οι γονείς της, οπότε νιώθει ακόμη πιο άνετα.

Η γνωστή παιδίατρος Δρ. Κατρίν Ντολτό μοιράζεται την πολύτιμη γνώση της για την παιδική ηλικία εκφράζοντας με τον καλύτερο και πλέον άμεσο τρόπο όλα όσα απασχολούν τα παιδιά. Όπως συνηθίζει να λέει:  
«Όσο περισσότερα καταλαβαίνουμε τόσο καλύτερα μεγαλώνουμε».

Όταν εμπιστευόμαστε τους άλλους,  
μαθαίνουμε να εμπιστευόμαστε και τον εαυτό μας.  
Τόσο απλά!



[www.minoas.gr](http://www.minoas.gr)



9 786180 226768  
ISBN 978-618-02-2676-8  
ΚΩΔ. 14383