

3 ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΑΝΤΙΤΥΠΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΣ

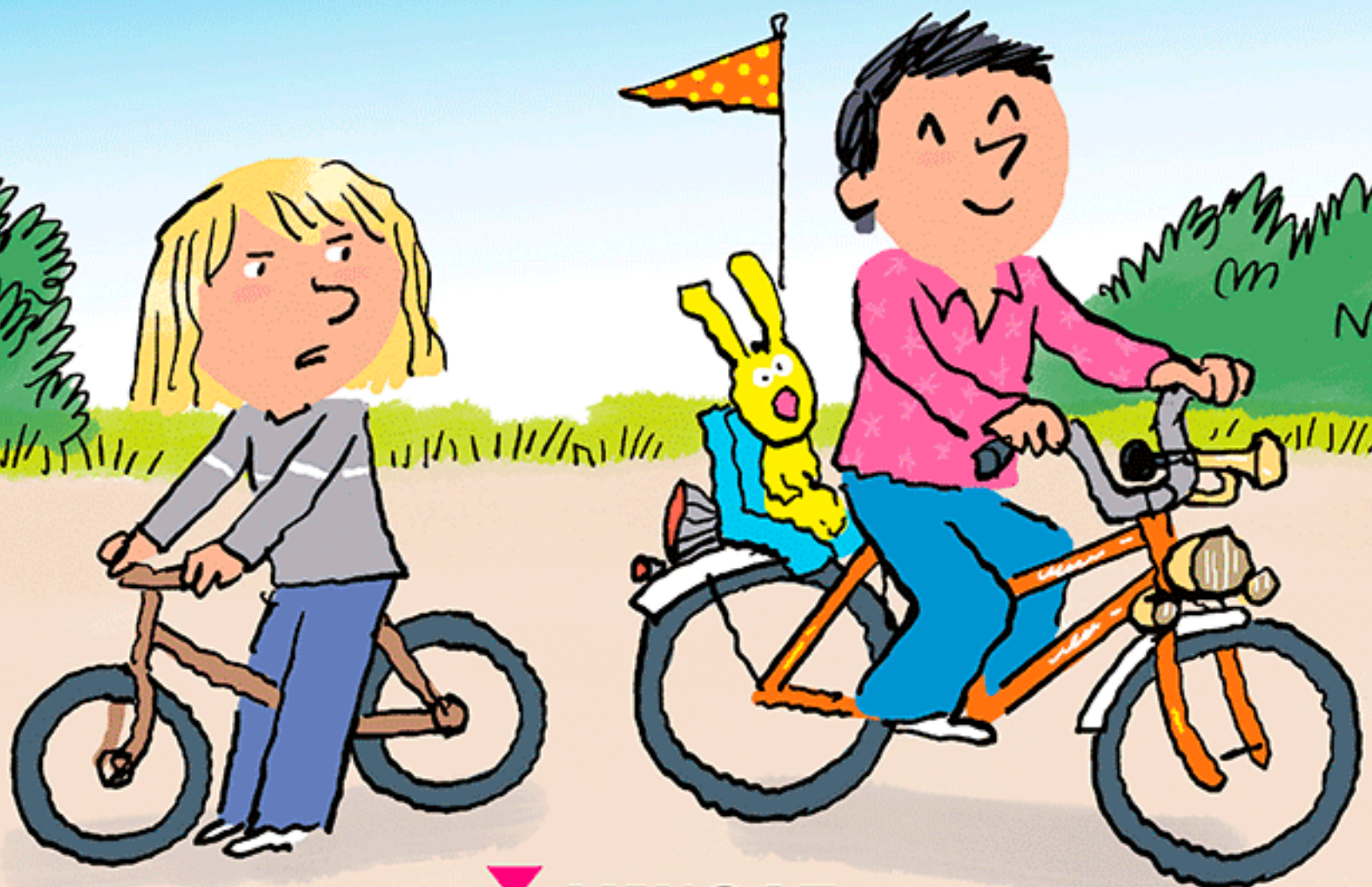
 ΤΟΣΟ ΑΠΛΑ

ΔΡ. ΚΑΤΡΙΝ  
ΝΤΟΛΤΟ

Κολίν Φορ-Πουαρέ

# Η Ζήλια

Εικονογράφηση: *Robin*



 ΜΙΝΩΑΣ  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ

Δεν είναι ντροπή να ζηλεύουμε. Συμβαίνει σε όλους μας. Η ζήλια είναι ένα από τα βασικά ανθρώπινα συναισθήματα.

Μερικές φορές, θέλουμε να τα έχουμε όλα ή φοβόμαστε ότι θα χάσουμε τα πάντα. Η Ζωή λέει ότι η Άννα είναι η καλύτερή της φίλη, όμως μαλώνουν συνέχεια επειδή η Άννα θέλει να έχει κι άλλες φίλες.

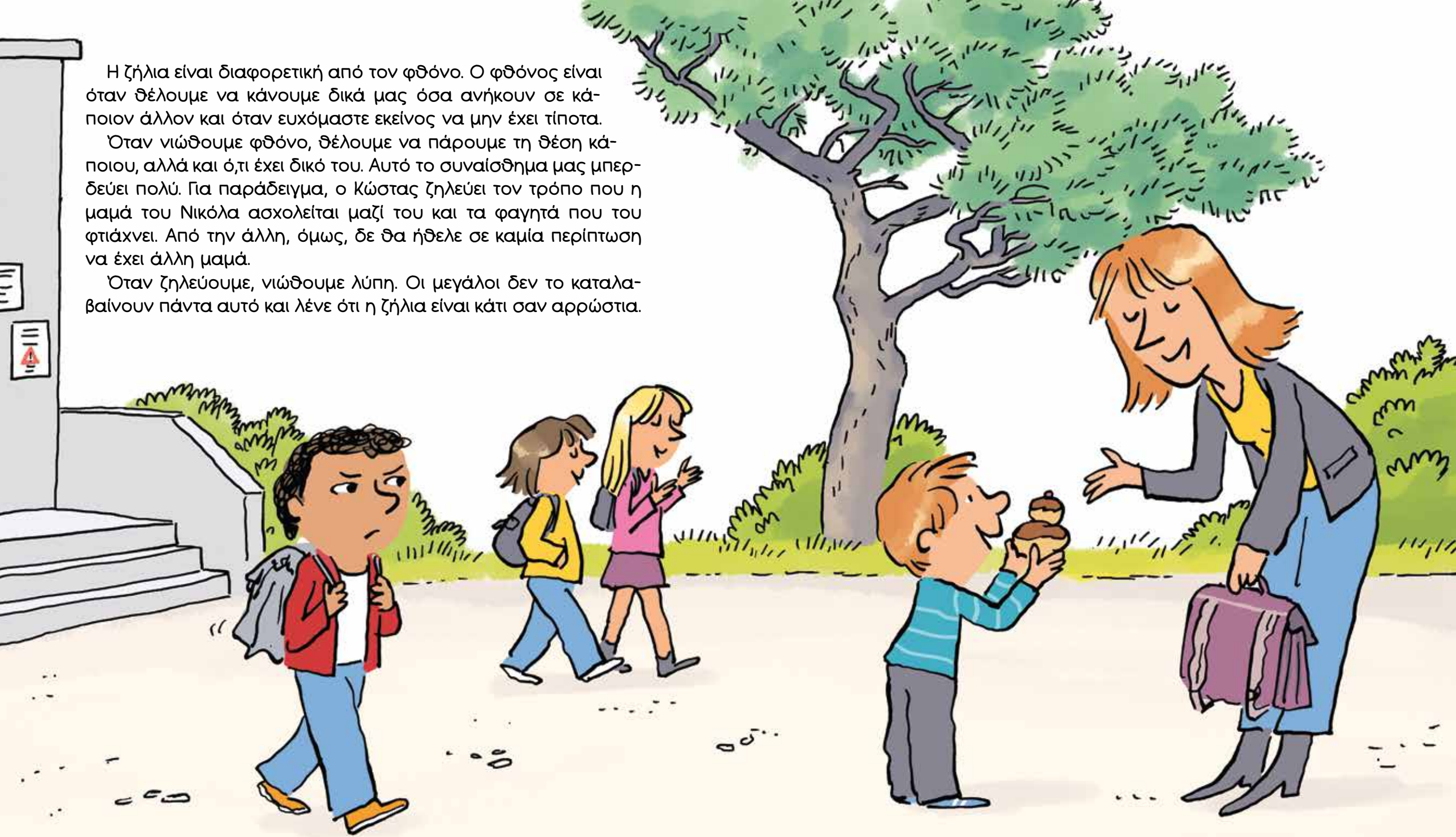
Η Άννα δεν καταλαβαίνει γιατί η Ζωή φέρεται έτσι και λέει ότι ζηλεύει. Ο Ορέστης, ο μεγάλος αδελφός της Ζωής, προσπάθησε να της εξηγήσει ότι είναι κτητική, δηλαδή ότι θέλει τους φίλους της μόνο για τον εαυτό της.



Η ζηλία είναι διαφορετική από τον φθόνο. Ο φθόνος είναι όταν θέλουμε να κάνουμε δικά μας όσα ανήκουν σε κάποιον άλλον και όταν ευχόμαστε εκείνος να μην έχει τίποτα.

Όταν νιώθουμε φθόνο, θέλουμε να πάρουμε τη θέση κάποιου, αλλά και ό,τι έχει δικό του. Αυτό το συναίσθημα μας μπερδεύει πολύ. Για παράδειγμα, ο Κώστας ζηλεύει τον τρόπο που η μαμά του Νικόλα ασχολείται μαζί του και τα φαγητά που του φτιάχνει. Από την άλλη, όμως, δε θα ήθελε σε καμία περίπτωση να έχει άλλη μαμά.

Όταν ζηλεύουμε, νιώθουμε λύπη. Οι μεγάλοι δεν το καταλαβαίνουν πάντα αυτό και λένε ότι η ζηλία είναι κάτι σαν αρρώστια.



# ΤΟΣΟ ΑΠΛΑ

Η γνωστή παιδίατρος Δρ. Κατρίν Ντολτό μοιράζεται την πολύτιμη γνώση της για την παιδική ηλικία εκφράζοντας με τον καλύτερο και πλέον άμεσο τρόπο όλα όσα απασχολούν τα παιδιά. Όπως συνηθίζει να λέει: «Όσο περισσότερα καταλαβαίνουμε τόσο καλύτερα μεγαλώνουμε».

Όταν καταλαβαίνουμε ότι ζηλεύουμε,  
τότε μπορούμε να το αντιμετωπίσουμε  
πιο εύκολα. Τόσο απλά!



[www.minoas.gr](http://www.minoas.gr)



9 786180 260083  
ISBN 978-618-02-6008-3  
ΚΩΔ. 14609